

23 marzo

Patrizia: Buon pomeriggio cari tutti 🙏 Le letture di oggi:

Marcella ci ricorda di rispettare il grado evolutivo di ognuno, anche guardando l'eccessivo orgoglio che spesso ci muove quando vorremmo aiutare. Cinzia, con le parole del grande Tich Nath Hanh, ci parla di un'isola speciale (che davvero c'è!) dentro di noi, nella quale trovare rifugio. La natura del Buddha, cioè del 'risvegliato' è in ognuno di noi e TNH, nella sua grande apertura mentale lo paragona al nostro Spirito Santo. Anna Elvira ci invita, con le parole del Maestro Omraam, a ben utilizzare, ringraziare e... contemplare l'acqua! Anche Consuelo ci legge Omraam, invitandoci al silenzio. ❤️ Ascoltiamo, e poi meditiamo insieme 🙏

Irene: 🎵 Inspirando io ritorno all'isola in me. Che begli alberi qui nella mia isola e che fiumi chiari, uccelli e che sole splendente, e aria fresca, espirando, sono salva. Si sta bene qui, nell'isola in me. 🍷

Tiziana Eva: 🙏 Una grande pace, e benessere. La calma e la presenza che desideravo 😊 Grazie a tutti

Consuelo: Anche se oggi l'ho vissuto a tratti, perché il mio piccolo io mentale faceva i capricci, il suono del mio respiro, la consapevolezza di essere, il silenzio interiore sono il luogo più bello che io abbia mai conosciuto. Grazie a tutti 🙏 ❤️

Rosa: Grazie x la correzione fraterna all'orgoglio di Rosa. La mia bambina è come se avesse ricevuto uno schiaffo ...lo stomaco un pugno...Ma io la coccolerò e la cullerò dolcemente, affinché la sua autostima non affonda. Le vostre testimonianze sono molto alte. Io cercherò di rispettare maggiormente il silenzio, anche se lei scalpita dentro di mema ho capito che ho proprio, ma proprio tanto da imparare!. 🙏

Celeste: Ho provato una grande gioia all'essere presente silenziosamente nel mio tempio. Grazie 😊 ❤️

Micaela: Ho fatto molta fatica a stare nel silenzio...perché qui in casa non ce n'è molto tra lavoro agile, video chiamate varie, ma oggi non mi sono voluta far scoraggiare ed ho meditato ugualmente, visualizzando l'acqua spirituale e cercando di far pulizia in tutte le stanze...gli angoli bui...della mia casa ✨ grazie, ero molto nella materia...ora sto molto meglio 🙏

Marcella: ✨ Ogni giorno colgo l'occasione di sedermi in meditazione. La cosa più saggia da fare è non essere un'entità contaminante per l'altro e approfittare per avere un istante di pace, di purificazione ed elevazione. Abbiamo l'opportunità di entrare in una dimensione di quiete e questo fa bene al nostro sistema immunitario. Siamo tutti protagonisti e affratellati in questa sorte. La nostra sorte è essere tutti coinvolti nella trasformazione. Non dobbiamo sentirci obbligati dagli eventi ma coglierli come opportunità.